PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2023-05-02	4. HORA:	Martes,15:00:00,17:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Reconozco múltiples formas de movimientos en el medio acuático a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Comprendo las habilidades básicas que pueden ser desarrolladas en el medio acuático.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto de vida, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones.

TEMA :
GENERALIDADES DEL PROGRAMA DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

SUBTEMAS :
INDUCCIÓN PARA ESTUDIANTES. Recorrido y reconocimiento de las instalaciones. Exploración del medio acuático.

IMPLEMENTACION :
NA

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimientos de los estudiantes. Llamado a lista.

TIEMPO
15 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se trataran temas como: Generalidades del programa Presentación de la formadora del centro de interés de natación asignados a las IED Presentación de los estudiantes Protocolos de las sesiones (protocolo en el CEFE SAN CRISTOBAL) Requerimientos en cuanto a indumentaria, materiales para las sesiones y documentos faltantes solicitados por la IED para la inscripción y participación en el programa Reglas de clase Recorrido y reconocimiento de las instalaciones: recorrido de duchas, vestieres, maleteros y baños. (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua) Recordatorio de reglas y normas básicas para el ingreso al agua junto con el recordatorio de la reglas de la clase. Movilidad articular Posturas básicas principales: juego en tierra (estrella, flecha, torpedo, agrupado) sensibilizando el cuerpo al medio acuático.

TIEMPO
80 min

RETO :
ACTIVIDADES
Reconocimiento y apropiación de las posturas básicas.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma. Fase de preguntas y respuestas.

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-05-02	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,15:00:00,17:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031542287	Lina Sofia Herrera	Asistio
32494649	Thania Valentina Santamaria	Asistio
1028681898	SARAH SOFIA GONZALEZ	Asistio
1023878344	Andres Felipe Castro	Asistio
1023878937	Valery Sofia Castro	Asistio
1023889009	Yaritza Naomi Clavijo	Asistio
1025535314	Dilan Sneider Garzon	No asistio
1014481649	MAYKOLL STIVEN ESPINOSA	Asistio
1028680441	Andres Felipe Vasquez	Asistio
1026265426	Valeria Scarlet Coronado	Asistio
1014481042	CRISTIAN SANTIAGO CAMACHO	Asistio
N37664667061	Renesis De Jesus Sanguinetti	Asistio
1010192517	Joseth Arley Parra	Asistio
1021314754	NICOL CAMILA CELIS	Asistio
32846840	Rodrigo Alejandro Delgado	Asistio